

# 赤ちゃんもママもニッコリ♪

## ベビーマッサージ講座



ママと赤ちゃんの絆を深めて、ハッピーな子育てライフを！



生まれて歩き始める頃までが、一生のうちで最も発育・発達が著しい時期。

この時期のスキンシップによる適切な刺激は、赤ちゃんの発育・発達に重要な意味を持っています。



赤ちゃんはママに触れられるのが大好き！  
ママに触れられることで、安心感と信頼関係が生まれます。



おうちでもマッサージが続けられるように  
少人数制で少しずつ分りやすくレクチャーします。



アロマの香りに包まれて、  
赤ちゃんもママもリラックスして楽しい時間を過ごしませんか？  
赤ちゃんの健やかな成長を促してあげましょう♪

開催日時	9月5日(水) 11:00~ (約1時間) アルテサーナうえくさ ギャラリー (アルテサーナ植草 2F)
対象	生後6ヶ月位までの赤ちゃん和妈妈 (定員6組)
受講料	3,150円 (消費税込)
講師	日本マタニティービクス協会 ベビービクス認定インストラクター 日本アロマ環境協会 (AEA) 認定 アロマセラピスト/アロマセラピーインストラクター 中国茶艺指導師 米田 圭衣子
お申し込み・お問い合わせ	お申し込みは、アルテサーナ植草 (受付時間14:00~20:00) TEL: 047-334-9586 または 080-5050-2126 まで 講座内容、詳細についてのご質問は講師・米田までメールにて、 お問い合わせ下さい。  lalalu@cy.holy.jp
【お願い】	○バスタオル、フェイスタオルを各1枚、ご持参下さい ○ママは動きやすいパンツスタイルでお越し下さい