

赤ちゃんもママもニッコリ♪

## ベビーマッサージ講座



ママと赤ちゃんの絆を深めて、ハッピーな子育てライフを！

すこやか  
健

生まれて歩き始める頃までが、一生のうちで最も発育・発達  
が著しい時期。

この時期のスキンシップによる適切な刺激は、  
赤ちゃんの発育・発達に重要な意味を持っています。



赤ちゃんはママに触れられるのが大好き！  
ママに触れることで、安心感と信頼関係が生まれ  
ます。

きずな  
絆

おうちでもマッサージが続けられるように  
少人数制で少しずつ分りやすくレクチャーします。



アロマの香りに包まれて、  
赤ちゃんもママもリラックスして楽しい時間を過ごしませんか？  
赤ちゃんの健やかな成長を促してあげましょう♪

開催日時	毎月第2、第4水曜日 11:00~12:00 アルテサーナうえくさ ギャラリー (アルテサーナ植草 2F)
対象	生後6ヶ月位までの赤ちゃん和妈妈 (定員6組)
受講料	2回 5,250円 (消費税込) ※1回のみ 3,150円 (消費税込み) ※講座は2回で1セットとなります。 11/14,12/12が上半身のマッサージ、11/28,12/19が下半身と背面の予定です
講師	日本マタニティービクス協会 ベビービクス認定インストラクター 日本アロマ環境協会 (AEA)認定 アロマセラピスト/アロマセラピーインストラクター 中国茶芸指導師 米田 圭衣子
お申し込み・お問い合わせ	お申し込みは、アルテサーナ植草 (受付時間14:00~20:00) TEL: 047-334-9586 または 080-5050-2126 まで 講座内容、詳細についてのご質問は講師・米田までメールにて、 お問い合わせ下さい。  lalalu@cy.holy.jp

### 【お願い】

- バスタオル、フェイスタオルを各1枚、ご持参下さい
- ママは動きやすいパンツスタイルでお越し下さい
- ママはなるべく爪を短めに切ってお越し下さい